Салат с чечевицей

Состав:

0,5 кг чечевицы

1 шт лука

100 гр укропа или кинзы

1/4 ст растительного масла

Способ приготовления.

Чечевица, тоже относиться к бобовым растениям, перечитайте внимательно, раздел где описывается как надо варить красную фасоль. Как замачивать и т. д. Все это, относится и к чечевице. Просто ее не надо так долго замачивать ей хватит и пару часов. И еще, чечевица варится достаточно быстро.  В конце ее надо посолить. Мелко нарезать лук, и положить прямо в горячую, только что снятую с огня чечевицу. Залить растительным маслом и дать ей остыть,после чего, мелко нарезать зелень, тщательно перемешать. Закуска готова. Просто и приятно.

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh4.googleusercontent.com/x15Dde283dR3BmHOvvQ4vm6_U2QPb30Xn2AsChxzGuGIgLOHLPrtV9XTMSMchQW1Q2bEgTLPHTcOR0n3QwNDuQ_ChNNt9UXO4VBW9akPMDCPtntyfWxPS-aTEEWAHlbyv6Dlv6aG | https://lh5.googleusercontent.com/uGopIuefZr_bhsf3OrJ7gcyc6G675t6W4MnF-K6TRCjFch39nCARzwIZraQoNbA7oTvGb7u3O55PbWn_00cFOVqhDqwRfVWeG1HrkAYjmWiCx49mkBF9GIyvkJHInklDOChQt0Ki |
| https://lh4.googleusercontent.com/3JWvjPXISbXq7WDWkhizxdUpvWnSvQBZRqDB3BRfrLcZLjoT4JIdnGsoT-VX7NYe87YS6y6mll08fk5_2KVzy4ATNUT1Gb2v8JME4huyVgw-Pjf5r9EW_U9dCDIdC1NcOBu58oml | https://lh4.googleusercontent.com/oAjPKfNTzByXFfNH0uIMnGDyJ56rKHVVhXfOqN_lkLxdpfoHOSacnjm8PmUvWEoHwwTIH-8DUsS-QQpEhRGFidsWLCH-PtqDWXTkp591XCeIF5zWKQ1rfJPZWl9EzZgineKi_ieV |
| https://lh3.googleusercontent.com/xQYEMKHdT1SykrDfWrjNe6YuhiJTKpDDw4mgu_mnvG_uwavUJzXciSkuQ6M7XslzOZ4g9BBql2CHQkcq3uVlzSUwSs2WvbAzrScsBJSbG6-vo-PoXpQKqIbZlNYKm6l_wvYcxHex | https://lh6.googleusercontent.com/ismq9deSCdycjVPR0NhU-s_Ml4sb-Io9sjHdkNfQa1GP3znxuaufLrPRuNaAwvh9GnnJpB_MDHaK3HuTtQHq7aqYmGgqWXUDSJct5lm57P2YdN6y_TVWyA6tIZxOnJ_okkiBTbBf |
| https://lh3.googleusercontent.com/_I9nKmLKxiR2OfbQvcBT_kcNVC2BYUbOaa4zR8zOmPnNyc4hVd790bZaPjcr-MrNINe5fbXn_qvYaz-I9mdPBXoOT9Kr9mc19n4dN4MkPxg7FELSY0sZ92c8Xd-AGcaDkHypnNnI | https://lh4.googleusercontent.com/uUhJdSapX4-nUh9AwKM92-xfhb3NxkNzEMeCAVaHpsBM9j5f5rRmBilsGhyaI0t-PKcHIOcH93UFFAfwZ2wkgEaSMTPkxLMFxAHyZpsmF45iONn3BrlIY1Eh5QvK4SLSSBp-Xkeg |
| https://lh3.googleusercontent.com/d1dVb-mmO7qTJ9zWD9xWk_eLwXwVDBrC0bkciJz8XOEAEY_FJKy4s7TsY-wWjIPwp6H-AHu67HzV6kURvUb0orDAQHZrzT4Q7tjFKGTiokps5VK9EibpP-RzssDPu6nuc8sQcllh | https://lh4.googleusercontent.com/8Pkhjg_ynnx2mpjLZ7eXiX4wdJrUH2fZFI3bg45h89_AsK0vgomrAhqpEESvYxLrsxiEhN0bVLBOlPCLyaEOVghuEuYRsDYO_UmcY4oN9IJSVeb5xfIvHWwiJPcDpeEsn8ypAun6 |
| https://lh5.googleusercontent.com/JxdlS-wBeuTkTZVG5pnq8p5QjVq2pJjKB_FdaG0bvyC96NPvchlHyQ6ynwFlxRRzWCTgbM7xBHPM2oEFlxvp0Nl9XjoIU4eHySamuXogXIS46rVBUwACooMXS5IiYBzJZUoLjeZ4 | https://lh5.googleusercontent.com/ntQySW3u1PFLUvBfF4diclvuu2-yNMiPSl9ZuakHhfoiVaPdp1hh3wl0s6yOOZxBtcXqaC1PbbHILQCvrNfluXF_zpU78Een-97_1n8ola_ct33BuH-X53Fk6OJIWpo-Tk1qtbrx |
| https://lh3.googleusercontent.com/wHO_G_BggR5Vg3ED-h6PJV0GLl9czh7NOMtBP2k3oRqqbuQnf8TZygvlVuhNMAPwi9TBognjFrhTYTb-rF3JXyLEmnnMHvdZ2VJw-qg29GSc_xRa0PhkhP3yHfmI2qhdCimU9lvP | https://lh4.googleusercontent.com/VMJPNTtSY3pVnoDTzJPuFt6-5IpYz8ezdbqm6EU0gOnkuvsNYV82MGp9-2xQf8I_8GbRJbsBP0iDqghRHGx9_DbdfHz52J7cTzBuoCD2xoK71AL5_6ujIYWOBVDTgsrmAZ1WKw9Y |
| https://lh5.googleusercontent.com/4IZ4bP2A4wIjoSehqsVFX0UfKFbwXaYmSo-MfpDlpkKR7Zws_8Y1O6m4Knh0_g54VCYEBzJUroX4q83k9FJX4CvKyHgsGpl1lQ0DwiXzQODrY8ntpJSwrAnEXYZMhA6ideXOwBrW | https://lh5.googleusercontent.com/DcDiT-EAhD1DCz8EUeUvxp_U4zfHgOLMkUm2ReQwYcy90qtVvnHkH-6eZ0Xa6DjMxCexljcpQ-VIKbXpyPMKWOpwyVEclD3TpdBJalw5u4XpRbmVclJOmbah4oHET4U3K0dDecsT |
| https://lh3.googleusercontent.com/_aOMVnWJinNb9BFniTveyTh_VsXEXEYsSiIin875rR6yyIQndeyRxH1bQyiDtqnv4kG7LZTlnhmOx2o8FMzygQ1YNl_mUI5RqkisYQ-FdEYjYc3AcHjxnZKTgkXJR9UnbO0LQKiL | https://lh4.googleusercontent.com/0edaYaN8jiYni7UucR5SOVtDZNy3MVnVFqLsmTMZGXe-Rv9rf_VpcOBnR9JI4jTEbXDiPMLR0xPAMXzeMsGCz8m19406OHxwGGcehz9z5-LurAPfJjFt2U4hPo_46xrasPZ-B5KF |
| https://lh6.googleusercontent.com/7DV9mCmMvco_HCR58PcHGTSVuqohSKf4raetRqZkw7cs1W-nVQpHtxYtFA_80kz-tu8NvHDKp4RAjLx2DWbxOqssC5BnIYeNk7tMd5Rmh0V5_aCFi1fQ2wOZu4ASc-Nz_VwnX4tj | https://lh6.googleusercontent.com/D-iHOfzDqKkndqVxP17z0H8zX92lZKvppmQ9YS_7GnztfapuQZ44KuiMWORDxqm7FZR8ljBx3YZzAYQGsTp5Ii9EA0PFypNdHl_qmNcoC9wzxDX8lxwSgmQAMo5pyLWrBovTWi4f |